

MIRALAX / СТАНДАРТНЫЙ ПРЕПАРАТ НА ОСНОВЕ ПОЛИЭТИЛЕНГЛИКОЛЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА

Чтобы получить самые точные результаты колоноскопии, следуйте этим конкретным инструкциям вашего врача. Чистая толстая кишка позволяет медицинским работникам выполнить процедуру точно. Если толстая кишка недостаточно чистая, возможно, нам придется перенести ваше обследование.

Немедицинские вопросы по подготовке:

- Позвоните в Gifthealth по телефону 833-614-4438 или отправьте сообщение по электронной почте Care@gifthealth.com.

- Если вы не используете Gifthealth, звоните по номерам клиник, указанным выше.

Медицинские вопросы:

- В рабочее время (с 7:30 до 17:00) звоните по номерам клиник, указанным выше.
- В нерабочее время (с 17:00 до 7:30) по неотложным медицинским вопросам по телефону консультирует дежурный врач.

ДНИ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Особые примечания:

- Если вы принимаете препарат, **разжижающий кровь**, например Coumadin или Plavix, и не сообщали об этом медсестре WAGI, свяжитесь с клиникой.
- Если вы принимаете **препарат GLP-1** (Ozempic и т. п.), прекратите введение еженедельных доз как минимум за 7 дней или ежедневных доз за день до процедуры (если в клинике не рекомендовали иного). Если у вас есть опасения по этому поводу, обратитесь к своему основному поставщику медицинских услуг.
- Если вы принимаете **препараты SGLT2** (Jardiance и т. п.), прекратите их прием за 3 дня до процедуры. Если у вас есть опасения по этому поводу, обратитесь к своему основному поставщику медицинских услуг.
- Если у вас есть **кардиостимулятор, AICD или любое другое имплантируемое медицинское устройство (кроме устройства Inspire)** и вы не сообщили об этом медсестре WAGI, свяжитесь с клиникой.
- Если у вас **диабет**, следуйте инструкциям по контролю диабета на странице 5.

Подтверждение и инструкции для водителя:

Ваш водитель должен быть на месте в течение 1–2 часов. Водители могут ненадолго покинуть помещение с разрешения сотрудника регистратуры. Для процедур, которые начинаются после 15:00, водители должны оставаться в комнате ожидания. Если вам требуется такси, совместная поездка или медицинский транспорт, планируйте процедуру не позднее 14:00.

За 7 дней до процедуры

- ПРЕКРАТИТЕ** употребление всех пищевых добавок железа и клетчатки

За 3 дня до процедуры

- ПРЕКРАТИТЕ** употребление сырых фруктов, сырых овощей, овощей, содержащих семечки, попкорна, орехов и семечек.
- Приобретите** следующее. **Если вы приобрели комплект для подготовки в системе Gifthealth, вам не нужно приобретать эти предметы.**
 - ☐ MiraLAX (полиэтиленгликоль 3350): один флакон емкостью 8,3 унции.
 - ☐ Цитрат магния: один флакон емкостью 10 унций (если у вас хроническое заболевание почек / почечная недостаточность, **не** покупайте этот препарат).
 - ☐ Dulcolax (Bisacodyl): одна упаковка таблеток по 5 мг. Для подготовки вам потребуются 4 таблетки.
 - ☐ Gatorade / спортивный напиток (без сахара, если у вас диабет), чтобы смешать с MiraLAX: 54–64 унции в зависимости от размера флакона (не красный и не фиолетовый).
 - ☐ Продукты для диеты на основе прозрачных жидкостей (см. стр. 2).
 - ☐ Необязательно: вазелин/деситин и детские влажные салфетки (при раздражении кожи). Подгузники для взрослых (если есть опасения по поводу протекания).

За 2 дня до процедуры

- Продолжайте воздерживаться от сырых фруктов, сырых овощей, овощей, содержащих семечки, попкорна, орехов и семечек.

См. стр. 2 для ознакомления с инструкциями по действиям в день накануне процедуры.

ДЕНЬ НАКАНУНЕ ПРОЦЕДУРЫ

Диета, включающая только прозрачные жидкости. **НИКАКОЙ ТВЕРДОЙ ПИЩИ!**

Не употребляйте марихуану (препараты с ТГК) и алкоголь.

Для предотвращения обезвоживания пейте дополнительно прозрачные жидкости до и во время подготовки даже во время употребления раствора для подготовки.

ДИЕТА НА ОСНОВЕ ПРОЗРАЧНЫХ ЖИДКОСТЕЙ

Не допускаются:

- Молоко, молочные продукты, сливки
- Соки с мякотью
- **КРАСНЫЕ** или **ФИОЛЕТОВЫЕ** напитки
- Алкоголь

Разрешены:

- Газированные напитки, черный кофе, чай, вода
- Прозрачные соки (без мякоти), вода для занятий спортом
- Фруктовый лед
- Куриный, овощной и говяжий бульон с низким содержанием натрия
- Желе (например, Jell-O)



Приблизительно в 15:00:

Примите 2 таблетки Dulcolax по 5 мг, запив стаканом воды.

Приблизительно в 17:00:

Налейте 54–64 унции Gatorade / или ароматизированного напитка в кувшин. Вмешайте весь флакон MiraLAX.

- Эти инструкции могут отличаться от инструкций, приведенных на упаковке. Следуйте нашим инструкциям.
- Некоторым пациентам легче пить смесь для подготовки предварительно охлажденным и через соломинку.

Приблизительно с 17:00 до 19:00:

Выпивайте стакан (8 унций) раствора каждые 10–15 минут, пока не выпьете половину смеси (27–32 унции).

Приблизительно с 21:00 до 22:00:

Примите 2 таблетки Dulcolax по 5 мг, запив стаканом воды.

Примечание. Как правило, диарея начинается в течение одного часа после первой дозы, но до нее может пройти до шести часов. Если у вас **не было опорожнения кишечника через шесть часов после приема смеси для подготовки**, приготовьте и выпейте раствор цитрата магния. Если у вас хроническое заболевание почек или почечная недостаточность, не принимайте цитрат магния; продолжайте пить прозрачные жидкости. Если у вас возникает раздражение в области ануса, после каждой дефекации пользуйтесь детскими салфетками и вазелином/деситином.

См. стр. 3 для ознакомления с инструкциями по действиям в день процедуры.

В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

Диета, включающая только прозрачные жидкости. НИКАКОЙ ТВЕРДОЙ ПИЩИ!

Для предотвращения обезвоживания пейте прозрачные жидкости в дополнение к раствору для подготовки и прекратите за 3 часа до процедуры. Не употребляйте марихуану (препараты с ТГК) и алкоголь.

За 5–6 часов до процедуры:

- Начните пить вторую половину раствора для подготовки. Пейте смесь для подготовки так же, как вчера вечером.
- Если вы выпили всю смесь для подготовки, но ваш стул не прозрачный, выпейте весь раствор цитрата магния сейчас (если вы еще этого не делали).
- Продолжайте пить прозрачные жидкости и прекратите **за 3 часа до** процедуры.
- Принимайте свои обычные назначенные лекарства, если вам не рекомендовали прекратить их прием. Это касается и препаратов от повышенного артериального давления.

За 3 часа до процедуры: не берите в рот ничего, в том числе жевательные резинки, леденцы, конфеты, мятные пастилки и жевательный табак.

Как узнать, готов(а) ли я к процедуре?

- После того, как вы выпьете всю смесь для подготовки, ваш стул должен быть жидким, желтым и прозрачным, как на рисунке № 4 или № 5. Вам должно быть видно дно унитаза.
- Если ваш стул твердый или выглядит как на рисунках № 1, № 2 или № 3, вы не готовы, и вам следует позвонить в наш офис в обычное рабочее время, чтобы перенести запись.



К процедуре вам потребуются:

- Ответственный водитель, который отвезет вас домой. **Вам нельзя будет ходить, ехать на автобусе или вести машину.**
- Страховые карточки и удостоверение личности с фотографией.
- Ваша заполненная информационная форма пациента (PIF) со списком ваших лекарств.
- Ингалятор: если вы используете ингалятор, возьмите его с собой.
- Зубные протезы, слуховые аппараты, очки: если вы носите такие предметы, возьмите с собой футляры для хранения, поскольку эти предметы может потребоваться снять на время процедуры.

Для вашей безопасности **вас должны отвезти домой**. Вам нельзя будет водить машину, управлять оборудованием и работать до следующего дня. Ваша процедура будет **перенесена, если вы явитесь без водителя, если это не было предварительно оговорено**. Если вам требуется такси, совместная поездка или медицинский транспорт, вы **должны** запланировать процедуру не позднее 14:00.

Оружие запрещено. Оставьте ценные вещи дома; мы не несем ответственности за потерю личных вещей.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Если я съем что-то с высоким содержанием клетчатки за 3 дня до процедуры, необходимо ли мне переносить ее? Вам не нужно переносить запись, но употребление семечек или орехов может повлиять на вашу подготовку и процедуру. Если вы съели много, обратитесь в наш офис.

Каких продуктов с высоким содержанием клетчатки мне следует избегать? Сырых фруктов, овощей, орехов, семечек, цельнозернового хлеба, бобовых и чечевицы.

Какие продукты можно есть на диете с низким содержанием клетчатки? Белый хлеб, белый рис, макароны из белой муки, а также курицу, рыбу, молочные продукты и яйца.

Есть ли альтернативная смесь для подготовки, которую я могу принять? Смесь для подготовки была назначена вашим врачом. Если у вас есть опасения в отношении этой смеси для подготовки, позвоните в клинику в обычное рабочее время для консультации.

У меня диабет и уровень сахара в крови понижается, если я не ем твердую пищу. Что мне делать? Пейте жидкости с сахаром за день до процедуры для поддержания уровня сахара в крови.

Можно ли пить кофе на диете, состоящей из прозрачных жидкостей? Да, можно пить черный кофе, если он не содержит молочных продуктов или их заменителей.

Можно ли употреблять алкоголь на жидкой диете? Нет, на жидкой диете употребление алкоголя не разрешено.

Могу ли я продолжить жидкую диету после начала приема слабительного? Да, продолжайте жидкую диету, но прекратите за три часа до процедуры.

Меня тошнит/рвет от смеси для подготовки. Что мне делать? Пейте медленнее, охладите раствор и используйте соломинку. Остановитесь и позвоните в клинику в рабочее время, если рвота продолжается или вы не можете допить смесь для подготовки.

У меня нет дефекации, что делать? Как правило, диарея начинается в течение одного часа после первой дозы, но до нее может пройти до шести часов. Если у вас не было опорожнения кишечника через шесть часов после приема смеси для подготовки, приготовьте и выпейте раствор цитрата магния (если у вас нет заболевания почек или почечной недостаточности). Если у вас заболевание почек, пейте прозрачные жидкости.

Я выпил(а) всю смесь для подготовки, но стул все еще не прозрачный. Что мне делать?

- Если до процедуры осталось больше 3 часов, приготовьте и выпейте раствор цитрата магния (если у вас нет заболевания почек или почечной недостаточности). Если вы уже приняли цитрат магния, но стул не прозрачный, позвоните в клинику.
- Если до процедуры осталось менее 3 часов и ваш стул не прозрачный, ничего не пейте и позвоните в клинику для переноса записи.

Необходимо ли мне выпить весь раствор для очищения толстой кишки? Да, вы должны тщательно следовать всем инструкциям по подготовке и выпить весь раствор. Количество смеси для подготовки, необходимое для успешного очищения, не определяется ростом или весом. Полное очищение гарантирует, что врач сможет провести тщательное обследование. При неполном очищении придется перенести процедуру.

Почему мне необходимо просыпаться так рано для приема второй дозы? Первая доза выводит основную часть стула. Вторая доза удаляет все оставшиеся небольшие частицы кала. Полипы могут быть маленькими и плоскими, их может быть трудно разглядеть, если в толстой кишке останутся отходы жизнедеятельности.

Что значит «прозрачный стул»? Прозрачный стул полностью прозрачен, возможно, с небольшим отливом желтого или коричневого цвета, и не содержит твердой материи. Вам должно быть видно дно унитаза.

Почему мне нельзя ничего есть и пить за 3 часа до колоноскопии? Для нас первостепенны ваше здоровье и безопасность. Вам дадут успокоительные препараты, которые помогут расслабиться во время колоноскопии. Эти препараты влияют на способность вашего организма удерживать пищу и жидкость в желудке. Если у вас что-либо есть в желудке, существует риск того, что пища или жидкость проникнет в ваши дыхательные пути, войдет в легкие и вызовет обструкцию или инфекцию в ваших легких. Если вы не будете следовать этим инструкциям, ваша процедура будет перенесена.

Можно ли мне воспользоваться духами или одеколоном перед процедурой? Нет, в нашем учреждении запрещены парфюмерные ароматы.

Можно ли после процедуры употреблять алкоголь или принимать снотворное, которым я обычно пользуюсь? Нет, вам следует воздержаться от алкоголя, седативных средств и марихуаны (препаратов с ТГК) в течение 12 часов после процедуры.

ИНСТРУКЦИИ ПО КОНТРОЛЮ ДИАБЕТА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭНДСКОПИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

Эти рекомендации являются общими. Позвоните поставщику медицинских услуг, который занимается ведением вашего диабета, если вы используете инсулиновую помпу или у вас есть конкретные вопросы или опасения.

- Пациентам с диабетом следует планировать процедуру на начало дня, чтобы после нее вы могли поесть и принять обычные лекарства как можно ближе к обычному времени.
- Для больных диабетом любая процедура, заставляющая пропустить прием пищи, требует особого планирования для безопасного контроля уровня сахара в крови. Важно уменьшить дозу лекарств от диабета и следить за уровнем сахара в крови во время подготовки к процедуре. Вам следует проверять уровень глюкозы в крови перед всеми приемами пищи и перед сном как во время подготовки (если вы проходите колоноскопию), так и в дни процедур. Кроме того, проверяйте уровень глюкозы в крови при любом появлении симптомов, которые могут говорить о низком или высоком уровне глюкозы в крови.

Для пациентов, принимающих инсулин. Мы рекомендуем принять половину вашей обычной дозы в день накануне процедуры. Проверяйте уровень сахара в крови по обычному графику в течение дня. Если измеренное значение будет указывать на то, что вам следует принять дополнительную дозу обычного инсулина, рекомендуем принять половину дозы, которую вы обычно принимаете при таком значении. Не принимайте инсулин совсем утром в день процедуры. После процедуры вы возобновите обычное питание и сможете возобновить прием инсулина согласно вашему обычному на тот момент графику.

Для пациентов, принимающих пероральные препараты от диабета. Мы рекомендуем принять половину вашей обычной дозы в день накануне процедуры. Не принимайте никакие препараты от диабета в день процедуры до ее завершения.

Для пациентов, принимающих препарат GLP-1 (Ozempic и т. п.). Прекратите введение еженедельных доз как минимум за 7 дней или ежедневных доз за день до процедуры (если в клинике не рекомендовали иного). Если у вас есть опасения по этому поводу, обратитесь к своему основному поставщику медицинских услуг.

Для пациентов, принимающих препарат SGLT2 (Jardiance (эмпаглифлозин), Farxiga (дапаглифлозин) или Invokana (канаглифлозин)). Прекратите прием за 3 дня до процедуры (если вам не дали иных инструкций в нашем офисе). Если у вас есть опасения по этому поводу, обратитесь к своему основному поставщику медицинских услуг.

Варианты диеты на основе прозрачных жидкостей:

- Старайтесь принимать 45 г углеводов во время приемов пищи, 15–30 г углеводов во время перекусов.
- Не забывайте воздерживаться от продуктов красного и фиолетового цветов.
- Количества углеводов для различных вариантов прозрачных жидкостей:
 - Яблочный сок (4 унции): 15 г
 - Светлый виноградный сок (4 унции): 15 г
 - Спортивный напиток, например Gatorade (8 унций): 14 г
 - Jell-O (1/2 чашки, обычной сладости): 15 г
 - Фруктовый лед: 15 г сахара (1 чайная ложка для подслащивания кофе или чая): 4 г
- К прозрачным жидким продуктам без углеводов относятся: бульон и другие прозрачные супы, диетические газированные напитки, кофе (без молочных продуктов или их заменителей), чай, минеральная и ароматизированная вода.